

DDZ – Din Alternative Skole



Den Danske Zoneterapeut Skole ApS

Hot Stone Massage Kursus



Hot Stone Massage er en blid massageform som igennem århundreder har været benyttet på Hawaii og af Nordamerikanske Indianere. Varme sten har desuden i mange år været integreret i japanske, kinesiske og indiske behandlingsformer. Nu er denne luksusbehandling også kommet til vores himmelstrøg....

En fuldstændig kropsbehandling starter med, at lavasten varmes op til 55 grader og placeres på kroppens energicentre. Disse sten er med til at rense og oplade dine chakraer.

Derpå masseres duftende olier ind i huden overalt på kroppen - starter med benene og går helt op til ansigtet, hvorefter der til sidst sluttet på ryggen.

Der arbejdes med kroppens energibaner, meridianerne, for at opløse blokeringer og skabe fysisk og åndelig balance.

Du lærer at massere med lange dybe strøg hen over led og over store dele af kroppen for at fremme oplevelsen af sammenhæng.

Hele kroppen får en dybdevirkende, fysiurgisk massage med de varme lavasten og væk forsvinder spændinger, uro og spekulationer og den dybe afspænding er ideel til at løse langvarig fysisk eller psykisk stress.....

Hot Stone Massage er en massage i særklasse, forkælelse for krop og sjæl. Dit sind slipper kontrollen, din krop og sjæl slapper totalt af og du vil føle det, som du kommer i en meditativ tilstand. Den smelter infiltrationerne væk og er især velegnet til særlige områder med muskelspændinger f.eks. i nakke, skulder og ryg samt akutte skader.

En hel kropsbehandling varer 1½ time.

Kurset er både til dig, som allerede er behandler, men henvender sig også til dig, som er nybegynder udi terapi og wellness.

Der vil tillige indgå materiale og information om brugen af aromatiske olier i behandlingen.

Kurset afholdes:

**Fredag den 9. marts 2012 fra kl. 1630 - 2130 og
Lørdag den 10. marts 2012 fra kl. 0900 - 1600 samt
Søndag den 11. marts 2012 fra kl. 0900 - 1600.**

på:

**Den Danske Zoneterapeut Skole
Tornerosevej 72
2730 Herlev
Tlf. 51 23 77 23
ddz@ddz.dk
www.ddz.dk**

**Underviser er: Marianne Schultz, RAB registreret
zoneterapeut og fysiurgisk massør,
Ansigtzoneterapeut,
International registreret Bach terapeut
Manuel lymfedrænage terapeut**



**Pris: Kr. 4300,00 - vi sørger for sten og varmer m.m.
til undervisningen**

**Det anbefales dog at medbringe sine egne sten og
evt. varmer, som kan købes på internettet.**

**Såfremt du ønsker at deltage på holdet, beder vi dig
venligst udfylde nedenstående tilmeldingsblanket og sende til os eller send
en mail, samt indbetale kr. 1000,- i tilmeldingsgebyr. Restbeløbet, kr. 3300,-
kan betales kontant senest første undervisningsgang eller på Danske Bank
konto: reg. nr. 3433 konto nr. 3 433 159 365 **senest 15. februar 2012.****

**Husk at skrive navn og "Hot Stone" på indbetalingen. Når din indbetaling er
modtaget, vil vi bekræfte din deltagelse.**

**Der skal min. være 8 tilmeldt for at holdet starter og der er max. plads til 20
deltagere.**

RAB godkendt: Spørg din branche forening

----- **KLIP** -----
Tilmelding til Kursus i Hot Stone Massage Marts 2012

Navn: _____

Adresse: _____ Post nr./By: _____

fødsels dato: _____ Tlf. nr.: _____ Mobil: _____

E-mail adr.: _____

Underskrift: _____ Dato: _____