



# ***DDZ –Din Alternative Skole***

*Den Danske Zoneterapeut Skole ApS*

## **Hot Stone Massage Kursus**



Hot Stone Massage er en blid massageform som igennem århundreder har været benyttet på Hawaii og af Nordamerikanske Indianere. Varme sten har desuden i mange år været integreret i japanske, kinesiske og indiske behandlingsformer. Nu er denne luksusbehandling også kommet til vores himmelstrøg.....

En fuldstændig kropsbehandling starter med, at lavasten varmes op til 55 grader og placeres på kroppens energicentre. Disse sten er med til at rense og oplade dine chakraer.

Derpå masseres duftende olier ind i huden overalt på kroppen - starter med benene og går helt op til ansigtet, hvorefter der til sidst slutes på ryggen.

Der arbejdes med kroppens energibaner, meridianerne, for at opløse blokeringer og skabe fysisk og åndelig balance.

Du lærer at massere med lange dybe strøg hen over led og over store dele af kroppen for at fremme oplevelsen af sammenhæng.

Hele kroppen får en dybdevirkende, fysiurgisk massage med de varme lavasten og væk forsvinder spændinger, uro og spekulationer og den dybe afspænding er ideel til at løsne langvarig fysisk eller psykisk stress.....

Hot Stone Massage er en massage i særklasse, forkælelse for krop og sjæl. Dit sind slipper kontrollen, din krop og sjæl slapper totalt af og du vil føle det, som du kommer i en meditativ tilstand. Den smelter infiltrationerne væk og er især velegnet til særlige områder med muskelspændinger f.eks. i nakke, skulder og ryg samt akutte skader.

En hel kropsbehandling varer 1½ time.

Kurset er både til dig, som allerede er behandler, men henvender sig også til dig, som er nybegynder udi terapi og wellness.

Der vil tillige indgå materiale og information om brugen af aromatiske olier i behandlingen.

**Husk skrivegrej, to stor håndklæder eller 2 lagner, madpakke og hjemmesko.**

**Kurset afholdes:**

**Fredag den 16. april 2010 fra kl. 1630 - 2130 og  
Lørdag den 17. april 2010 fra kl. 0900 - 1600 samt  
Søndag den 18. april 2010 fra kl. 0900 - 1600.**

**på: BEMÆRK NY ADRESSE**

**Den Danske Zoneterapeut Skole**

**Tornerosevej 72**

**2730 Herlev**

**Tlf. 51 23 77 23 vi træffes bedst på hverdage mellem kl. 10 og 13.**

**[ddz@ddz-herlev.dk](mailto:ddz@ddz-herlev.dk)**

**[www.ddz-herlev.dk](http://www.ddz-herlev.dk)**

**Underviser er: Kristine Termansen**

**Pris: Kr. 4300,00 - vi sørger for sten og varmer m.m.  
til undervisningen**

**Det anbefales dog at medbringe sine egne sten, som  
kan købes på internettet.**

**Såfremt du ønsker at deltage på holdet, beder vi dig  
venligst udfylde nedenstående tilmeldingsblanket og  
sende til os eller send en mail, samt indbetale kr.  
1000,- i tilmeldingsgebyr. Restbeløbet, kr. 3300,- kan  
betales kontant senest første undervisningsgang  
eller på giro 1 666 1961 eller på Danske Bank konto: reg. nr. 3433 konto nr.  
3 433 159 365 senest d. 1. april 2010.**



**Husk at skrive navn på indbetalingen. Når din indbetaling er modtaget, vil vi  
bekræfte din deltagelse.**

**Der skal min. være 8 tilmeldt for at holdet starter og der er max. plads til 20  
deltagere.**

**RAB godkendt kursus**

----- **KLIP** -----  
Tilmelding til Kursus i Hot Stone Massage den 16. 17. og 18. april 2010

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Post nr./By: \_\_\_\_\_

fødsels dato: \_\_\_\_\_ Tlf. nr.: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

E-mail adr.: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

Tornerosevej 72, 2730 Herlev ☎ 51 23 77 23  
e-mail: [ddz@ddz-herlev.dk](mailto:ddz@ddz-herlev.dk) [www.ddz-herlev.dk](http://www.ddz-herlev.dk)